

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 95
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

ДПО № 58 Невского района

Врач  Э. В. Терегулова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 95

 И. Н. Мовчан

Приказ № 93 от 30.08.2019



**Режим пребывания воспитанников
в теплый период
Подготовительная группа**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Возвращение с улицы, культурно-гигиенические процедуры	8.25 - 9.00
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 - 12.40
Непрерывная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны и др.)	
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.40 - 13.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.10 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.15
Гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 16.15
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 - 19.00
Образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, чтение литературы, экспериментирование, конструирование и др.)	
Самостоятельная деятельность детей	
Уход домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 95
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

ДПО № 58 Невского района

Врач  Э. В. Теругулова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 95

Приказ № 93 от 30.08.2019 И. Н. Мовчан



**Режим пребывания воспитанников
в теплый период
Старшая группа**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 – 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Возвращение с улицы, культурно-гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	8.25 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	
Непрерывная образовательная деятельность Совместная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны и др.) Самостоятельная деятельность	10.10 - 12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.35 - 13.05
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.05 -15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	15.15 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная деятельность (художественное творчество, игры, чтение литературы, экспериментирование, конструирование, наблюдения и др.) Самостоятельная деятельность	16.15 - 19.00
Уход домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждения детский сад № 95
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

ДПО № 58 Невского района

Врач  Э. В. Терезулова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 95

 И. Н. Мовчан
Приказ № 95 от 20.08.2019



**Режим пребывания воспитанников
в теплый период
Средняя группа**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 - 8.10
Возвращение с улицы, культурно-гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	8.10 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	
Непрерывная образовательная деятельность Совместная образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.05 - 12.25
Непрерывная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны и др.) Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна Гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	15.20 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, экспериментирование, чтение художественной литературы и др.) Самостоятельная деятельность	16.20 - 19.00
Уход домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 95
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

ДПО № 58 Невского района

Врач  Э. В. Теругулова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 95

 И. Н. Мовчан

Приказ № 931 от 30.08.2019



**Режим пребывания воспитанников
в теплый период
Младшая группа**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 - 8.10
Возвращение с улицы, культурно-гигиенические процедуры	8.10 - 9.00
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Совместная образовательная деятельность	
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00 - 12.15
Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны и др.)	
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 - 12.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.55 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 16.25
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.25 - 19.00
Образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, экспериментирование и др.)	
Самостоятельная деятельность	
Уход домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждения детский сад № 95
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

ДПО № 58 Невского района

Врач  Э. В. Теругулова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 95

 И. Н. Мовчан

Приказ № 93 от 30.08.2019



**Режим пребывания воспитанников
в теплый период
Группа раннего возраста**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика (на улице)	7.50 - 8.00
Возвращение с улицы, культурно-гигиенические процедуры	8.00 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Совместная образовательная деятельность	
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.50 - 11.50
Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны и др.)	
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50- 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 15.10
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.40
Гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 - 19.00
Образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения и др.)	
Самостоятельная деятельность	
Уход домой	19.00